

Les moisissures

C'est quoi des moisissures ?

Les moisissures se trouvent dans les maisons.

Les moisissures sont des **très petits champignons**, tellement petits qu'on ne les voit pas.

Tous ensemble, ces champignons ressemblent à des petits tapis en laine.



Ces champignons fabriquent des **petites graines**

Ce sont des **spores**.

Ces spores sont transportés dans l'air des maisons.

Les spores donnent naissance à de nouveaux champignons :

- si la maison est un peu humide,
- si la température est bonne (entre 10 et 40 degrés),



Et les moisissures continuent à envahir la maison.

On trouve des moisissures dans environ 1 maison sur 5.

C'est beaucoup.





Les moisissures ne sont pas bonnes pour la santé

Les moisissures sont une sorte de pollution.

Les personnes qui habitent une maison avec des moisissures peuvent attraper :

- un nez bouché,



- une gorge qui gratte,



- des yeux qui pleurent,



- un eczéma

C'est une maladie de la peau qui gratte.



- et parfois des problèmes de respiration.

Les petits enfants qui jouent par terre,
et les petits enfants qui mettent des jouets
dans leur bouche,
attrapent ces maladies plus vite,
parce qu'ils sont tout près des moisissures.



Les femmes qui attendent un bébé dans leur ventre
doivent aussi faire très attention.



Tout le monde peut attraper ces maladies.

Même si on pense que notre corps est fort
on peut quand même devenir malade
à cause des moisissures.





Comment éviter les moisissures dans ma maison ?

Ouvrir les fenêtres de la maison pendant 15 minutes le matin et le soir.



Dans la salle de bains,

installer un appareil qui enlève l'humidité.

Cet appareil s'appelle « un extracteur d'humidité ».

Ne pas rester trop longtemps sous la douche.

Ne pas prendre une douche trop chaude.

Après la douche,

essuyer les carrelages pour enlever l'eau.



Sortir le linge de la **machine à laver**

quand elle a fini de tourner.

Faire sécher le linge dehors.

Si ce n'est pas possible,

faire sécher le linge

dans une pièce avec une fenêtre

qu'on peut ouvrir.



A la cuisine,

utiliser la hotte chaque fois qu'on cuisine.



Regarder que la hotte aspire bien les vapeurs

qui sortent des casseroles.

Dans la maison ou dans l'appartement,

la température du chauffage est de :

- 20 degrés dans le salon, la salle à manger, la cuisine ;
- 18 degrés dans les chambres.



Les meubles ne sont pas collés contre les murs.

Il y a toujours un peu de place
entre les meubles et les murs.



Bien entretenir le **système de ventilation**,
quand il y en a un.

C'est de l'air qui est soufflé dans la maison.

Nettoyer les filtres
ou les remplacer.




Que faire quand on voit des moisissures ?

Enlever les moisissures avec un chiffon humide.



Sur ce chiffon humide, on ajoute :

- un peu de **produit vaisselle**,
- 
- si les moisissures se trouvent sur une surface dure
Par exemple : un carrelage.

- un peu de **bicarbonate de soude**,
- si les moisissures se trouvent sur une surface
qui laisse passer du liquide.



Par exemple : un mur.

Le bicarbonate de soude est une poudre blanche.

On peut en acheter dans les grands magasins
au rayon des produits d'entretien.





Qui peut nous aider ?

On peut en parler d'abord à **son médecin**.

Le médecin donnera un papier pour appeler une « ambulance verte ».

L'ambulance verte est un service avec des spécialistes qui analysent l'intérieur des maisons.

A Bruxelles, l'ambulance verte s'appelle « CRIPI ».



En Région Wallonne, l'ambulance verte s'appelle « SAMI ».



L'ambulance verte vient à la maison.

Le spécialiste regarde dans la maison s'il trouve des pollutions ou des moisissures.

Le spécialiste explique ce qu'on doit faire pour enlever les pollutions ou les moisissures.

**Si on suit ses conseils,
il n'y aura plus de moisissures dans la maison
et notre santé sera meilleure.**



Pour en savoir plus,

il faut aller sur le site : <https://docteurcoquelicot.com>.